



La Colombe, centre de jour pour femmes... un organisme à découvrir

C'est un lieu de découverte et de transformation. On y cultive le bonheur et le mieux-être.

La mission de La Colombe est très simple : améliorer la condition féminine. Pour se faire, l'autonomisation (empowerment) des femmes est le moyen préconisé.

À La Colombe, un OBNL (organisme à but non lucratif), les femmes participent à des activités sociales, des ateliers éducatifs, informatifs et de sensibilisation, d'expression artistique et de santé physique qui font partie d'un cheminement vers le bien-être et, au besoin, la réappropriation de ses moyens.

Que ce soit à la suite d'un deuil, d'un divorce, de la maladie, de la retraite ou de tout autre événement, il arrive que des femmes en viennent à se sentir isolées dans leur milieu. La Colombe offre un support et des services favorisant le développement d'habiletés et de compétences qui renforcent l'estime de soi et qui assurent la valorisation du potentiel de chacune.

Lorsque la solitude n'est pas un choix, La Colombe est une option gagnante. C'est se permettre de faire connaissance avec d'autres femmes, de toutes origines (socio-économique et géographique), et de tous âges. Ensemble, les femmes découvrent leur force et exercent leurs talents dans un milieu qui inspire la confiance et la vitalité.

Les valeurs véhiculées par La Colombe sont le respect, la tolérance, la confidentialité, l'autonomie, la solidarité, la justice, l'équité et l'égalité. L'épanouissement personnel des femmes est une priorité pour l'équipe de travail et le conseil d'administration. La condition féminine est démythifiée pour que les femmes puissent approfondir la compréhension qu'elles ont de leur place et de leur rôle dans la société. Elles peuvent ainsi reconnaître et identifier leurs besoins et revendiquer leurs droits de façon claire, précise et informée.

La Colombe offre aux mamans et aux papas un service de halte-répit pour enfants de moins de cinq ans. Il y a aussi, par exemple, la cuisine collective, le Salon des artisanes, et les activités de financement tel que la friperie qui occupent nos fidèles bénévoles, dont le travail est indispensable au maintien de tous les services du centre.

Être membre de La Colombe, c'est se donner l'opportunité de rigoler, de se divertir, de s'exprimer, de créer, de partager, d'apprendre, de se raconter (si on le veut), et de casser la croûte en bonne compagnie le midi. Le sentiment d'appartenance est vite développé car l'accueil est chaleureux.

Au plaisir de vous y rencontrer!

Pour plus d'informations, veuillez consulter notre site internet centrelacolombe.ca ou communiquez avec nous par téléphone au 819-326-4779.

