

Liste des ateliers à venir

Automne 2020

Inscription: à La Colombe sur rendez-vous
du 1er au 10 septembre 2020 de 9h00 à 16h00

Actions de femmes : Début LUNDI 19 octobre au 23 novembre de 13h30 à 15h00
Animatrice: Monique Beaulieu Maximum 6 personnes/ 6 rencontres

À la découverte de soi 1: Gérer sainement ses émotions :

Début MERCREDI 7 octobre au 4 novembre de 13h30 à 15h00
Animatrice: Diane Barry Maximum 6 personnes/ 5 rencontres

À la découverte de soi 2: La Communication :

Début MERCREDI 18 novembre au 9 décembre de 13h30 à 15h00
Animatrice: Diane Barry Maximum 6 personnes/ 4 rencontres

Antidote 1 : Quête d'identité : Début JEUDI 15 octobre au 3 décembre de
13h30 à 15h00 Maximum 6 personnes/ 8 rencontres
Animatrices: Diane Barry et Monique Beaulieu

EFT, Taping : Technique de libération des émotions:

Début : LUNDI 5 octobre au 14 décembre 10h00 à 11h30
Animatrice: Diane Barry Maximum 6 personnes/ 10 rencontres

Femmes en mouvement : Début : MARDI 6 octobre au 8 décembre
10h30 à 11h30

Animatrice: Nicole Tanguay 10 rencontres à l'extérieur/ beau temps, mauvais temps

Musclez vos méninges:

Début : MERCREDI 7 octobre au 9 décembre 10h00 à 11h30
Animatrice: Nicole Tanguay Maximum 6 personnes /10 rencontres

GARDERIE DISPONIBLE SUR PLACE

Nous respectons les mesures sanitaires en vigueur

et restons à l'affût de tout changements

POLITIQUE DE TARIFICATION

2020/2021

(1 avril 2020 au 31 mars 2021)

Tarif : GRATUIT avec carte de membre valide(15\$/année)

Pour garantir votre place, vous devez avoir payé votre carte de membre au moment de l'inscription.

Pour plus d'informations : info@centrelacolombe.ca ou 819-326-4779

Le conseil d'administration

