

# DÉCEMBRE 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>ENSEMBLE ...</b> plus que jamais, c'est important. Nous vous proposons de venir nous rencontrer à l'extérieur, à La Colombe; pour marcher, briser l'isolement. Prendre soin de sa santé physique et mentale en bougeant c'est essentiel et le faire dans le plaisir et en bonne compagnie... C'est encore mieux !</p>				
	<p>10:30 Femmes en mouvement</p> <p>13:00 ENSEMBLE ... On marche</p>	<p>11:00 ENSEMBLE ... On marche</p>	<p>9:30 h à 16 h Séances de photos Marche Mondiale des Femmes <u>Sur rendez-vous</u></p>	<p>FERMÉ</p>
<p>9:30 h à 16 h Séances de photos Marche Mondiale des Femmes <u>Sur rendez-vous</u></p> <p>13:00 ZOOM Venez Musclez vos méninges !!!</p>	<p>10:30 Femmes en mouvement</p> <p>13:00 ENSEMBLE ... On marche</p>	<p>11:00 ENSEMBLE ... On marche</p>	<p>8:30 réunion d'équipe</p>	<p>FERMÉ</p>
<p>13:00 ZOOM Party virtuel de Noël</p>  <p>18:00 AGA de La Colombe <u>Virtual</u></p>	<p>13:00 ENSEMBLE ... On marche</p>	<p>11:00 ENSEMBLE ... On marche</p>	<p>8:30 réunion d'équipe</p>	<p>FERMÉ</p>
<p>FERMÉ</p>	<p>FERMÉ</p>	<p>FERMÉ</p>	<p>FERMÉ</p>	<p>FERMÉ JOYEUX NOEL</p>

<b>FERMÉ</b> 28	<b>FERMÉ</b> 29	<b>FERMÉ</b> 30	<b>FERMÉ</b> 31	<b>Bonne Année</b> <b>2021</b>
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------------------------

## **Nous serons de retour le 11 janvier 2021**

*Bonjour à toutes!*

*Suite aux directives gouvernementales en lien avec les changements de couleurs des régions, Des rencontres (**ensemble**) ont lieu certains jours à l'extérieur et le lundi après-midi (13 heures) en ZOOM (voir thèmes).*

**ENSEMBLE ...On marche**

**\*Habillez-vous pour l'extérieur**

*Nous souhaitons vous voir nombreuses, beau temps mauvais temps !*

*Merci de votre compréhension.*

***Nous restons disponibles pour les relations d'aide, en personne à La Colombe, au téléphone ou en Zoom.***

***S'il vous est impossible de vous rendre à La Colombe, nous pouvons aller vous rencontrer à l'extérieur, téléphonez pour prendre rendez-vous au 819.326.4779***

***\*Nous allons recommencer les appels de bienveillance.***

**9 rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts, 819.326.4779**  
**Facebook : Centre La Colombe    courriel : info@centrelacolombe.ca**