

NOVEMBRE 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>ENSEMBLE... plus que jamais, c'est important. Nous vous proposons de venir nous rencontrer à l'extérieur, à La Colombe; pour marcher, briser l'isolement. Prendre soin de sa santé physique et mentale en bougeant c'est essentiel et le faire dans le plaisir et en bonne compagnie... C'est encore mieux!</p>				
<p>2</p> <p>10:30 ENSEMBLE ...</p> <p>13:00 ZOOM " Comment atteindre ses objectifs"</p> <p>13:30 ENSEMBLE ...</p>	<p>3</p> <p>10:30 ENSEMBLE ... 10:30 Femmes en mouvement*</p> <p>13:30 ENSEMBLE ...</p>	<p>4</p> <p>10:30 ENSEMBLE ...</p> <p>13:30 ENSEMBLE ...</p>	<p>5</p> <p>8:30 réunion d'équipe</p> <p>13:30 ENSEMBLE ...</p>	<p>6</p> <p>FERMÉ</p>
<p>9</p> <p>10:30 ENSEMBLE ...</p> <p>13:00 ZOOM " Bienveillance envers soi"</p> <p>13:30 ENSEMBLE ...</p>	<p>10</p> <p>10:30 ENSEMBLE ... 10:30 Femmes en mouvement *</p> <p>13:30 ENSEMBLE ...</p>	<p>11</p> <p>10:30 ENSEMBLE ...</p> <p>13:30 ENSEMBLE ...</p>	<p>12</p> <p>8:30 réunion d'équipe</p> <p>13:30 ENSEMBLE ...</p>	<p>13</p> <p>FERMÉ</p>
<p>16</p> <p>10:30 ENSEMBLE ...</p> <p>13:00 ZOOM " Projet MMF"</p> <p>13:30 ENSEMBLE ...</p>	<p>17</p> <p>10:30 ENSEMBLE ... 10:30 Femmes en mouvement *</p> <p>13:30 ENSEMBLE ...</p>	<p>18</p> <p>10:30 ENSEMBLE ...</p> <p>13:30 ENSEMBLE ...</p>	<p>19</p> <p>8:30 réunion d'équipe</p> <p>13:30 ENSEMBLE ...</p>	<p>20</p> <p>FERMÉ</p>
<p>23</p> <p>10:30 ENSEMBLE ...</p> <p>13:00 ZOOM "Et le plaisir alors"</p> <p>13:30 ENSEMBLE ...</p>	<p>24</p> <p>10:30 ENSEMBLE ... 10:30 Femmes en mouvement *</p> <p>13:30 ENSEMBLE ...</p>	<p>25</p> <p>10:30 ENSEMBLE ...</p> <p>13:30 ENSEMBLE ...</p>	<p>26</p> <p>8:30 réunion d'équipe</p> <p>13:30 ENSEMBLE ...</p>	<p>27</p> <p>FERMÉ</p>

10:30 ENSEMBLE ... **30**

13:00 ZOOM
**“Nourrir sa lumière
intérieure”**

13:30 ENSEMBLE ...

Bonjour à toutes!

*Suite aux directives gouvernementales en lien avec les changements de couleurs des régions,
Des rencontres (**ensemble**) ont lieu tous les jours à l’extérieur et le lundi après-midi (13 heures) en ZOOM
(voir thèmes).*

ENSEMBLE ...

➤ **10:30 à 11:30 du lundi au mercredi**

➤ **13:30 à 14:30 du lundi au jeudi,**

***Habillez-vous pour l’extérieur**

Nous souhaitons vous voir nombreuses, beau temps mauvais temps !

Merci de votre compréhension.

Nous restons disponibles pour les relations d’aide, en personne à La Colombe, au téléphone ou en Zoom.

***S’il vous est impossible de vous rendre à La Colombe, nous pouvons aller vous rencontrer à l’extérieur,
téléphonez pour prendre rendez-vous au 819.326.4779***

****Nous allons recommencer les appels de bienveillance.***

9 rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts, 819.326.4779
Facebook : Centre La Colombe courriel : info@centrelacolombe.ca