

# Antidote

## *Une quête d'identité*

Lors de cette démarche collective les femmes seront interpellées à porter un regard sur leur identité. Au cours du programme Antidote, les femmes identifieront les causes autres que personnelles qui expliquent les bases de notre identité. Ce programme vise à faire émerger la NATURE VÉRITABLE des femmes.

Connaître ses besoins personnels, ses limites et prendre conscience de ses forces feront partie de cette quête d'identité.

### **OBJECTIFS GÉNÉRAUX :**

- ❖ Apprendre à se connaître.
- ❖ Apprendre que l'on est ni seule, ni coupable.
- ❖ S'arrêter et échanger sur notre condition de femmes.
- ❖ Apprendre à se libérer des conditionnements sociaux restrictifs.

Animatrices : *Diane et Myriam*

**Les mercredis de 13:00 à 15:00, du 6 octobre au 8 décembre 2021**

**Nombre de participantes pour le groupe: 6 personnes/10 rencontres**

**Carte de membre valide obligatoire**

\*Pour l'horaire complet des ateliers, veuillez vous référer à la liste des ateliers à venir.

Pour toute question ou pour vous inscrire, S.V.P. communiquez avec nous au

9 rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts, J8C 2X5

819.326.4779 ou [info@centrelacolombe.ca](mailto:info@centrelacolombe.ca)



**\*Voir engagement au verso**