

EFT, Taping

Technique de libération des émotions

Cette technique est simple, accessible et efficace afin de libérer les émotions difficiles, négatives reliées à un accident, une maladie, des peurs ou un comportement récurrent non souhaité.

Afin de dégager les émotions limitantes dû à une maladie chronique ou un accident, les participantes seront amenées à préciser leurs symptômes à l'aide de questionnaires et seront guidées par l'animatrice. La libération des émotions permettra aux femmes de retrouver leur ÉNERGIE VITALE.

Dans cet atelier les femmes apprendront à faire des "tapotements"(Taping) sur les points précis des méridiens utilisés par la technique EFT afin de restimuler leur ÉNERGIE VITALE.

Animatrice : **Diane Barry**

Les lundis 4 octobre au 13 décembre 2021 de 10:30 à 12:00h

Nombre de participantes pour le groupe: **6 personnes/ 10 rencontres**

Carte de membre valide obligatoire

*Pour l'horaire complet des ateliers, veuillez-vous référer à la liste des ateliers à venir.

Pour toute question ou pour vous inscrire, S.V.P. communiquez avec nous au

9 rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts, J8C 2X5

819.326.4779 ou info@centrelacolombe.ca



***Voir engagement au verso**