

## **LE CLUB SMART** de La Colombe

Vous souhaitez passer à l'action... Vous désirez faire partie d'un groupe visant à vous motiver dans l'atteinte d'un objectif ou d'un défi personnel?

**SMART** est pour vous...

**Le Club Smart** est un groupe de support et de partage, qui se veut un tremplin motivant pour tendre vers la réalisation de votre objectif/défi et ce, dans la douceur, en s'encourageant et se motivant les unes et les autres.

À travers ces rencontres, chaque participante se choisira 1 objectif/défi qu'elle souhaite atteindre d'ici le 25 mai prochain. Nous prendrons le temps de bien clarifier et définir chacun de vos objectifs.

Joignez-vous à nous tous les **Mercredis** après-midi, du **13 octobre au 8 décembre** /9 rencontres. De 10h30 à 12h00. *Animé par Diane et Monique*

**Ensemble on est plus fortes.**

**S : SIMPLE**

**M : MESURABLE**

**A : ATTEIGNABLE**

**R : RÉALISTE**

**T : TEMPOREL**

**Groupe fermé, maximum 6 personnes**

Pour toute question ou pour vous inscrire, S.V.P. communiquez avec nous

819.326.4779 ou [info@centrelacolombe.ca](mailto:info@centrelacolombe.ca)

**Carte de membre valide obligatoire**

*\*Voir engagement au verso*