

Liste des ateliers à venir

Automne 2021

Inscription: à La Colombe sur rendez-vous
du 27 au 30 septembre 2021 de 9h00 à 15h30

Antidote 1: Quête d'identité: Début **MERCREDI** 6 octobre au 8 décembre
De 13h00 à 15h00 Maximum 6 personnes/ 10 rencontres

Animatrices: Diane Barry et Myriam Charest

EFT, Taping: Technique de libération des émotions:

Début : **LUNDI** 4 octobre au 13 décembre

De 10h30 à 12h00

Animatrice: Diane Barry Maximum 6 personnes/ 10 rencontres

Femmes en mouvement: Début : **JEUDI** 7 octobre au 2 décembre

De 13h00 à 14h30

Animatrice: Nicole Tanguay 9 rencontres à l'extérieur/ beau temps, mauvais temps

Art-Thérapie: Début **JEUDI** 7 octobre au 25 novembre

De 13h00 à 15h30

Animatrice: Lise St-Aubin Maximum 6 personnes / 8 rencontres

Smart: Début **MERCREDI** 13 octobre au 8 décembre

De 10h30 à 12h00

Animatrices: Diane et Monique Maximum 6 personnes / 9 rencontres

Les dames de cœur: Début **LUNDI** 4 octobre au 6 décembre

De 13h00 à 15h00

Animatrices: Myriam et Monique Maximum 6 personnes / 9 rencontres

Nous respectons les mesures sanitaires en vigueur

et restons à l'affût de tout changements