

NOUVEL ATELIER

Les dames de cœur

L'atelier des dames de cœur se veut avant tout un groupe d'entraide, visant notre bien-être et le maintien de notre santé mentale. Les participantes détermineront dès la première rencontre les enjeux, les sujets qu'elles souhaitent abordés à travers l'atelier.

Le partage des participantes, l'entraide et le vécu de chaque expérience personnelle sont au cœur de ce groupe. Le non-jugement et le respect ajoutent une valeur sûre aux échanges.

9 rencontres, les lundis du 4 octobre au 6 décembre 2021

de 13h à 15h

Groupe fermé, maximum 6 personnes

Carte de membre valide obligatoire

Pour l'horaire complet des ateliers, veuillez-vous référer à la liste des ateliers à venir.

Pour toute question ou pour vous inscrire, S.V.P. communiquez avec nous au 819.326.4779 ou info@centrelacolombe.ca

