



Café-causeries Octobre 2021

Animatrice: Myriam Charest

Mardi, 5 octobre 13:00 h: *Les petits bonheurs d'automne*

Quoi de mieux, que de contempler le paysage grandiose de l'automne dans notre merveilleuse région des Laurentides! Venez partager avec nous vos moments magiques vécus lors de vos excursions en forêt, autour d'un feu réconfortant par exemple....

Mardi, 12 octobre 13:00 h: *Est-ce facile de choisir nos priorités*

Il peut être délicat, parfois, de prendre une décision face à une situation bien précise de notre vie plutôt qu'une autre! C'est un rendez-vous à venir discuter en groupe de ce défi et ainsi avoir quelques trucs astucieux en réserve pour y faire face.

Mardi, 19 octobre 13:00 h: *Prendre soin de soi version écolo*

Venez explorer plusieurs façons simples et naturelles de se chouchouter, de prendre le temps de se faire plaisir en profitant au maximum des ressources naturelles que nous offre la nature.

Mardi, 26 octobre 13:00 h: *Les peurs et nos mythes*

Qui dit halloween, dit mythes et traditions, comment nous influencent-ils? Échangeons ensemble nos souvenirs passés.