

EFT, Taping

Technique de libération des émotions

Cette technique est simple, accessible et efficace afin de libérer les émotions difficiles, négatives reliées à un accident, une maladie, des peurs ou un comportement récurrent non souhaité.

Afin de dégager les émotions limitantes dû à une maladie chronique ou un accident, les participantes seront amenées à préciser leurs symptômes à l'aide de questionnaires et seront guidées par l'animatrice. La libération des émotions permettra aux femmes de retrouver leur ÉNERGIE VITALE.

Dans cet atelier les femmes apprendront à faire des "tapotements"(Taping) sur les points précis des méridiens utilisés par la technique EFT afin de restimuler leur ÉNERGIE VITALE.

Animatrice : **Diane Barry**

Les lundis 24 janvier au 28 mars 2022 de 10:30 à 12:00h

Nombre de participantes pour le groupe: **6 personnes/ 10 rencontres**

Carte de membre valide obligatoire

*Pour l'horaire complet des ateliers, veuillez-vous référer à la liste des ateliers à venir.

Pour toute question ou pour vous inscrire, S.V.P. communiquez avec nous au

9 rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts, J8C 2X5

819.326.4779 ou info@centrelacolombe.ca



***Voir engagement au verso**

ENGAGEMENT DES PARTICIPANTES :

- ✚ Porter le masque pour entrer à La Colombe et se déplacer,
- ✚ Respecter les mesures sanitaires en vigueur.
- ✚ S'engager à participer à toutes les rencontres.
- ✚ Ouvrir son esprit à se remettre en question s'il y a lieu.
- ✚ S'impliquer personnellement en exprimant dans le groupe des situations pouvant enrichir les autres.
- ✚ Être prête à éveiller des émotions.
- ✚ Écouter et respecter les autres participantes dans l'expression de leur vécu.
- ✚ **Respecter la confidentialité à l'extérieur du groupe.**

