

# FÉVRIER 2022



9 rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts, 829.326.4779

Facebook : Centre La Colombe

courriel : [info@centrelacolombe.ca](mailto:info@centrelacolombe.ca)

[www.centrelacolombe.ca](http://www.centrelacolombe.ca)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<p>1</p> <p>12h Dîner spaghetti</p> <p>13h30 Café-causerie Les retrouvailles L'équipe</p>	<p>2</p> <p>10:30 Gestion du stress</p> <p>13:00 À la découverte de soi DÉBUT</p>	<p>3</p> <p>8:30 Réunion d'équipe 9:00 Art Thérapie continuité</p> <p>13:00 Journal créatif DÉBUT</p> <p>13:30 cuisine collective</p>	<p>4</p> <p><b>FERMÉ</b></p>
<p>7</p> <p>9:30 cuisine collective 10:30 EFT</p> <p>13:00 Les dames de Cœur</p>	<p>8</p> <p>12h Dîner</p> <p>13h30 Café-causerie Le langage non-verbal</p>	<p>9</p> <p>9:00 Friperie</p> <p>10:30 Gestion du stress</p> <p>13:00 À la découverte de soi</p>	<p>10</p> <p>8:30 Réunion d'équipe 9:00 Art Thérapie fin</p> <p>13:00 Journal créatif</p>	<p>11</p> <p><b>FERMÉ</b></p>
<p>14</p> <p>10:30 EFT</p> <p>13:00 Les dames de Cœur</p>	<p>15</p> <p>12h Dîner</p> <p>13h30 Café-causerie Quel est notre type d'intelligence dominant</p>	<p>16</p> <p>9:00 Friperie</p> <p>10:30 Gestion du stress</p> <p>13:00 À la découverte de soi</p>	<p>17</p> <p>8:30 Réunion d'équipe</p> <p>13:00 Journal créatif</p>	<p>18</p> <p><b>FERMÉ</b></p>
<p>21</p> <p>10:30 EFT</p> <p>13:00 Les dames de Cœur 13:00 cuisine collective</p>	<p>22</p> <p><b>Suspension des activités régulières</b></p>	<p>23</p> <p>9:00 Friperie</p> <p>10:30 Gestion du stress</p> <p>13:00 À la découverte de soi</p>	<p>24</p> <p>8:30 Réunion d'équipe</p> <p>13:00 Journal créatif</p>	<p>25</p> <p><b>FERMÉ</b></p>
<p>28</p> <p>10:30 EFT</p> <p>13:00 Les dames de Cœur</p>	<p><u>Mardi 22 février</u> <b>SUSPENSION DES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES</b></p> <p><i>Les organismes d'action communautaire autonome du Québec, préparent une journée d'action, de grève et de fermeture rotatives Les organismes communautaires sont à bout de souffle.</i></p> <p style="text-align: right;">Détails à venir</p>			

Pour les mardis, vous avez la possibilité de vous inscrire au dîner et/ou au café-causerie : 819.326.4779