

Liste des ateliers à venir

HIVER 2022

Inscription: à La Colombe

Les 26 et 27 JANVIER 2022 de 9h00 à 15h30

EFT, Taping: Technique de libération des émotions:

Début : **LUNDI** 31 janvier au 4 avril 2022

De 10h30 à 12h00

Animatrice: Diane Barry Maximum 6 personnes / 10 rencontres

Gestion du stress: Début **MERCREDI** 2 février au 9 mars 2022

De 10h30 à 12h00

Animatrice: Myriam Charest Maximum 6 personnes / 6 rencontres

À la découverte de soi: Début **MERCREDI** 2 février au 30 mars 2022

De 13h00 à 14h30

Animatrice: Monique Beaulieu Maximum 6 personnes / 9 rencontres

Le journal créatif: Début **JEUDI** 3 février au 7 avril 2022

De 13h00 à 14h30

Animatrice: Yolande Charette Maximum 8 personnes / 10 rencontres

Nous respectons les mesures sanitaires en vigueur

et restons à l'affût de tout changements

Carte de membre valide obligatoire

Pour garantir votre place, vous devez avoir payé votre carte de membre au moment de l'inscription.

AUTRES ACTIVITÉS LIBRES:

****** LES LUNDIS:**

*** Nous offrons également de la **cuisine collective** à chaque 2 lundis en alternance soit le matin ou l'après-midi.***

1\$ la portion*** **Sur inscription.**

****** LES MARDIS:**

Tous les Mardis, nous offrons un **dîner communautaire** suivi d'un **café-causerie**. **Carte de membre valide obligatoire** **(sur réservation)**

***** LES MERCREDIS***:**

FRIPERIE: tous les mercredis, **sur rendez-vous.**

Apporter vos sacs et au besoin, jouet pour vos enfants.

Argent comptant seulement.

Pour plus d'informations : info@centrelacolombe.ca ou 819-326-4779
visitez notre site web : www.centrelacolombe.ca Facebook : Centre La Colombe



Centre de jour pour femmes