

MISE EN FORME

Ajoutez un peu de vitalité dans votre semaine !

Venez bouger en plein air et en bonne compagnie,

C'est un moyen agréable et efficace de retrouver la forme!

Nous irons faire notre cardio et nos marches à plusieurs endroits différents dans les environs et ce, à chaque semaine 😊

Les départs se feront de La Colombe :

9 rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts

Bienvenue aux Mamans avec poussettes !

Les mardis du 4 octobre au 2 décembre à 10:30 à 11:30h

Carte de membre valide obligatoire

Pour toute question ou pour vous inscrire, S.V.P. communiquez avec nous au 819.326.4779 ou info@centrelacolombe.ca

