

Liste des ateliers à venir

Automne 2022

Inscription: à La Colombe

Les 6 et 7 septembre 2022 de 9h00 à 15h30

Le bien vieillir **NOUVEAU**: Début **MERCREDI** 21 septembre au 7 décembre

De 13h00 à 15h00

Maximum 6 personnes/ 10 rencontres

Animatrices: Diane Barry et Monique Beaulieu

EFT, Taping: Technique de libération des émotions:

Début : MERCREDI 28 septembre au 14 décembre

De 10h00 à 11h30

Animatrice: Diane Barry Maximum 6 personnes/ 10 rencontres

Mise en forme: Début : **MARDI** 4 octobre au 2 décembre

De 10h30 à 11h30

Animatrice: Myriam Charest 7 rencontres **extérieur**

Art-Thérapie (**groupe1**): Début **MERCREDI** 14 septembre au 7 décembre

De 9h30 à 11h30

Animatrice: Lise St-Aubin Maximum 8 personnes / 11 rencontres

Art-Thérapie (**groupe2 SOIR**): Début **MARDI** 8 novembre au 6 décembre

De 18h00 à 20h00

Animatrice: Lise St-Aubin Maximum 6 personnes / 5 rencontres

Carte de membre valide obligatoire

Pour garantir votre place, vous devez avoir payé votre carte de membre au moment de l'inscription. La carte est 15\$ / année

AUTRES ACTIVITÉS LIBRES:

LES LUNDIS:

*** Nous offrons également de la **cuisine collective** à chaque 2 lundis après-midi
1\$ la portion*** Sur inscription.

LES MARDIS:

***Tous les Mardis, nous offrons un **dîner communautaire (sur réservation)**
suivi d'un café-causerie***.

***** LES MERCREDIS ***:**

FRIPERIE: tous les mercredis La Boutique de La Colombe vous accueil.

Apportez vos sacs et au besoin, jouet pour enfants.

Argent comptant seulement.

Pour plus d'informations : info@centrelacolombe.ca ou **819-326-4779**

