

# NOVEMBRE 2022



**\*\*\* FRIPERIE TOUS LES MERCREDIS – argent comptant seulement**

| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI                       | VENDREDI           |
|--|---|---|-----------------------------|--------------------|
|  | 1<br>10:30 Mise en forme<br>12:00 dîner<br>13:00 <i>halloween</i>   | 2<br>9:30 FRIPERIE<br>9:30 Art thérapie<br>10:00 EFT<br>13h Le bien vieillir    | 3<br>8h30 Réunion d'équipe  | 4<br><b>FERMÉ</b>  |
| 7<br>13h Les dames de coeur                            | 8<br>10:30 Mise en forme<br>12:00 dîner<br>13:00 café-causerie<br><i>Notre santé émotionnelle</i><br>18:00 Art thérapie   | 9<br>9:30 FRIPERIE<br>9:30 Art thérapie<br>10:00 EFT<br>13:00 Le bien vieillir  | 10<br>8h30 Réunion d'équipe | 11<br><b>FERMÉ</b> |
| 14<br>13h Cuisine Collective<br>13h Les dames de coeur | 15<br>10:30 Mise en forme<br>12:00 dîner<br>13:00 café-causerie<br><i>Se reconnaître dans toute sa splendeur!</i><br>18:00 Art thérapie                           | 16<br>9:30 FRIPERIE<br>9:30 Art thérapie<br>10:00 EFT<br>13:00 Le bien vieillir | 17<br>8h30 Réunion d'équipe | 18<br><b>FERMÉ</b> |
| 21<br>13h Les dames de coeur                           | 22<br>10:30 Mise en forme<br>12:00 dîner<br>13:00 café-causerie<br><i>Maltraitance, arnaques amoureuses, fraudes téléphoniques, : FADOQ</i><br>18:00 Art thérapie | 23<br>9:30 FRIPERIE<br>9:30 Art thérapie<br>10:00 EFT<br>13:00 Le bien vieillir | 24<br>8h30 Réunion d'équipe | 25<br><b>FERMÉ</b> |
| 28<br>13h Cuisine Collective<br>13h Les dames de coeur | 29<br>10:30 Mise en forme<br>12:00 dîner<br>13:00 café-causerie<br><i>La proche aide</i><br><i>Animé par : Gilles et Lucie</i><br>18:00 Art thérapie              | 30<br>9:30 FRIPERIE<br>9:30 Art thérapie<br>10:00 EFT<br>13:00 Le bien vieillir |                             |                    |