

Café-causeries novembre 2022

Mardi, 1^{er} novembre 13:00 h: *Journée halloween*

Divertissements, jeux et déguisements sont au rendez-vous !

Animé par : Myriam Charest

Mardi, 8 novembre 13:00 h: *Notre santé émotionnelle*

Novembre c'est le mois des grisailles, prêtons une attention particulière à notre « moi intérieur » afin d'influencer positivement nos humeurs.

Animé par : Myriam Charest

Mardi, 15 novembre 13:00 h : *Se reconnaître dans toute sa splendeur!*

Comment parvenir à être réellement soi-même avec les autres tout en reconnaissant notre propre richesse intérieure.

Animé par : Myriam Charest

Mardi, 22 novembre 13:00 h: *La maltraitance et la fraude*

Qui n'a jamais eu connaissance de fraudes, d'arnaques ou de maltraitance dans son entourage? Comment se protéger?

Des mises en situations et des exemples seront présentées afin d'introduire les types de maltraitance et de fraudes. L'objectif étant de favoriser une meilleure connaissance des ressources et suggérer des pistes de solution.

Programme élaboré par La FADOQ . Animé par des professionnels.

Mardi, 29 novembre 13:00 h : *La proche "aidance"*

Nous vieillissons toutes(s) et le rapport aux autres se transforme à travers le temps. Les changements des rôles sociaux de proche-aidant, notre entourage et les attentes de ce dernier ou encore notre propre besoin d'aide soulèvent son lot de défis et de difficultés.

Animé par : Gilles et Lucie de l'Observatoire Vieillesse et société