



NOUVEAU

Atelier d'improvisation

Vous arrive-t-il de chercher vos mots?

D'avoir de la difficulté à répondre adéquatement dans certaines circonstances ou à certaines personnes?

La gêne vous contrarie-t-elle et vous empêche de vous exprimer librement?

Si vous avez répondu oui à certaines ou toutes ces questions... Cet atelier s'adresse à vous!

Il vous permettra d'apprendre dans le plaisir, à travers le jeu et différentes mises en scène, à vous exprimer avec plus de facilité et en toute confiance, en groupe et avec vos proches. Ainsi, en pratiquant l'improvisation vous stimulez votre créativité, développez une meilleure connaissance de vous-même et augmentez votre confiance!

Venez partager ensemble cette expérience et vivre des moments de douces et joyeuses complicités!

Animatrice : Myriam Charest

Du jeudi 26 janvier au 30 mars 2023 de 13h30 à 15h00

GROUPE OUVERT

*** Carte de membre valide obligatoire**