

FÉVRIER 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1 9:30 Friperie 10:30 Gestion du stress (Début) 13:30 Journal créatif	2 8:30 Réunion d'équipe 13:00 Improvisation Thème : Regardons notre réalité avec de nouvelle lunette	3 FERMÉ
6 13:30 Et si j'osais m'aimer !	7 10:00 À la recherche du bonheur 12:00 Dîner 13:30 Café-causerie Intimidation FADOQ	8 9:30 Friperie 10:30 Gestion du stress 13:30 Journal créatif	9 8:30 Réunion d'équipe 13:30 Improvisation Thème : Je m'aime comme je suis	10 FERMÉ
13 13:00 cuisine collective 13:30 Et si j'osais m'aimer !	14 10:00 À la recherche du bonheur 12:00 Dîner 13:30 Café-causerie Bingo de la St-Valentin	15 9:30 Friperie 10:30 Gestion du stress 13:30 Journal créatif	16 8:30 Réunion d'équipe 13:30 Improvisation Thème : Écoute ton corps!	17 FERMÉ
20 13:30 Et si j'osais m'aimer !	21 10:00 À la recherche du bonheur 12:00 Dîner 13:30 Café-causerie On visite La Chine	22 9:30 Friperie 10:30 Gestion du stress 13:30 Journal créatif	23 8:30 Réunion d'équipe 13:30 Improvisation Thème : Je suis ma propre héroïne	24 FERMÉ
27 13:00 cuisine collective 13:30 Et si j'osais m'aimer !	28 10:00 À la recherche du bonheur 12h Dîner 13h30 Café-causerie Ciné Pop-corn			

9 rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts, **819.326.4779**
 Facebook : Centre La Colombe courriel : info@centrelacolombe.ca

***** FRIPERIE TOUS LES MERCREDIS de 9:30 à 15:30 *****