

Liste des ateliers à venir

HIVER 2023

Inscription: à La Colombe

Les 17 et 18 JANVIER 2023 de 9h30 à 15h30

Et si j'osais m'aimer?

Début : **LUNDI** 30 janvier au 27 mars 2023

De 13h30 à 15h00 **GROUPE FERMÉ**

Animatrice: Diane & Monique Maximum 8 personnes / 9 rencontres

À la recherche du bonheur !

Début : **MARDI** 24 janvier au 28 mars 2023

De 10h00 à 11h30 **GROUPE OUVERT**

Animatrice: Ingrid Théberge 10 rencontres

Gestion du stress: Début **MERCREDI** 1^{er} février au 29 mars 2023

De 10h30 à 12h00 **GROUPE FERMÉ**

Animatrice: Myriam Charest Maximum 6 personnes / 9 rencontres

Le journal créatif: Début **MERCREDI** 25 janvier au 29 mars 2023

De 13h30 à 15h30 **GROUPE FERMÉ**

Animatrice: Yolande Charette Maximum 8 personnes / 10 rencontres

Improvisation: Début **JEUDI** 26 janvier au 30 mars 2023

De 13h30 à 15h00 **GROUPE OUVERT**

Animatrice: Myriam Charest 10 rencontres

Nous respectons les mesures sanitaires en vigueur

Carte de membre valide obligatoire

Pour garantir votre place, vous devez avoir payé votre carte de membre au moment de l'inscription.

AUTRES ACTIVITÉS LIBRES:

***** LES LUNDIS:**

*** Nous offrons également de la **cuisine collective** à chaque 2 lundis en alternance soit le matin ou l'après-midi.***

1\$ la portion*** **Sur inscription.**

***** LES MARDIS:**

Tous les Mardis, nous offrons un **dîner communautaire** suivi d'un **café-causerie à 13:30.**

***** LES MERCREDIS***:**

FRIPERIE: tous les mercredis.

Apporter vos sacs et au besoin, jouet pour vos enfants.

Argent comptant seulement.

Pour plus d'informations : info@centrelacolombe.ca ou 819-326-4779
visitez notre site web : www.centrelacolombe.ca Facebook : Centre La Colombe

