

MARS 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<p>1</p> <p>9:30 Friperie 10.30 Gestion du stress 13:30 Journal créatif</p>	<p>2</p> <p>8:30 Réunion d'équipe 13:00 Improvisation Thème : L'erreur est humaine</p>	<p>3</p> <p>FERMÉ</p>
<p>6</p> <p>11:00 Relations amoureuses réservez, svp 13:30 Et si j'osais m'aimer !</p>	<p>7</p> <p>10:00 À la recherche du bonheur, groupe ouvert 12:00 Dîner 13:30 Café-causerie Journée Internationale des droits des femmes</p>	<p>8</p> <p>9:30 Friperie 10.30 Gestion du stress 13:30 Journal créatif</p>	<p>9</p> <p>8:30 Réunion d'équipe 13:30 Improvisation Thème : Plus forte que la peur, groupe ouvert</p>	<p>10</p> <p>FERMÉ</p>
<p>13</p> <p>13:00 cuisine collective 13:30 Et si j'osais m'aimer !</p>	<p>14</p> <p>10:00 À la recherche du bonheur, groupe ouvert 12:00 Dîner 13:30 Café-causerie Yoga sur chaise 19:00 Prévention des fraude- FADOQ réservez,</p>	<p>15</p> <p>9:30 Friperie 10.30 Gestion du stress 13:30 Journal créatif</p>	<p>16</p> <p>8:30 Réunion d'équipe 13:30 Improvisation Thème : Je m'aime donc je m'affirme groupe ouvert</p>	<p>17</p> <p>FERMÉ</p>
<p>20</p> <p>11:00 Violence psychologique, mieux la détecter, réservez, svp</p>	<p>21</p> <p>10:00 À la recherche du bonheur, groupe ouvert 12:00 Dîner 13:30 Café-causerie Jeux de société</p>	<p>22</p> <p>9:30 Friperie 10.30 Gestion du stress 13:30 Journal créatif</p>	<p>23</p> <p>8:30 Réunion d'équipe 13:30 Improvisation Thème : L'autre est mon miroir, groupe ouvert</p>	<p>24</p> <p>FERMÉ</p>
<p>27</p> <p>13:00 cuisine collective 13:30 Et si j'osais m'aimer !</p>	<p>28</p> <p>10:00 À la recherche du bonheur, groupe ouvert 12h Dîner 13h30 Café-causerie La communication</p>	<p>29</p> <p>9:30 Friperie 10.30 Gestion du stress 13:30 Journal créatif</p>	<p>30</p> <p>8:30 Réunion d'équipe 13:30 Improvisation Thème : Rions du stress, groupe ouvert</p>	<p>31</p> <p>FERMÉ</p>

9 rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts, 819.326.4779
Facebook : Centre La Colombe courriel : info@centrelacolombe.ca

*** FRIPERIE TOUS LES MERCREDIS de 9:30 à 15:30 ***