

## Redonner vie à ses vêtements : une action pour préserver notre planète

Au Québec, 95 000 tonnes de tissus sont jetées par année, ce qui représente l'équivalent d'un immeuble de 10 étages. Mondialement, l'industrie du textile émet 1,2 milliard de tonnes de gaz à effet de serre. Dans le contexte de la crise climatique, il apparaît essentiel de repenser nos habitudes de consommation. Mais comment s'y prendre?

Une excellente façon de lutter contre le gaspillage est de trier notre garde-robe et de donner les vêtements que nous n'utilisons plus. Ces vêtements et ces accessoires oubliés, nichés au fond de nos placards, peuvent faire le bonheur d'autres personnes. Imaginez la nièce de votre coiffeuse heureuse de découvrir votre blouson « vintage » ou le père de votre voisine comblé par votre chapeau de pêche que vous avez porté seulement 2 fois ! Sachant qu'il faut en moyenne 10 000 litres d'eau pour produire une seule paire de jeans, donner ceux que nous ne portons plus depuis longtemps est une bonne façon de leur offrir une seconde vie, tout en contribuant à freiner la surconsommation. En triant notre garde-robe, nous libérons aussi de l'espace de rangement tout en nous donnant l'opportunité de redécouvrir d'anciennes perles délaissées au fil du temps.

De nombreux organismes communautaires acceptent les dons de vêtements, dont le centre de jour pour femme La Colombe, qui œuvre depuis plus de 25 ans pour améliorer les conditions de vie des femmes à Sainte-Agathe-des-Monts et dans les environs. Les vêtements collectés pour la friperie permettent d'offrir une sélection variée de choix à toute personne qui préfère acheter seconde main plutôt qu'acheter neuf en magasin. Par ailleurs, les bénéfices générés par la vente de vêtements soutiennent directement la mission de l'organisme. Donner des vêtements peut aussi devenir une excellente façon d'appuyer une bonne cause!

À Sainte-Agathe-des-Monts, le revenu moyen des ménages est de 50 000\$. Dans le contexte de la hausse du coût de la vie, donner ses vêtements inutilisés contribue aussi à ce que tout le monde puisse se vêtir à un coût abordable. À l'approche des saisons plus froides, le Centre de jour *La Colombe* tiendra sa *MÉGA FRIPERIE D'AUTOMNE* du 22 au 26 août. Plutôt que de laisser dormir certains morceaux au fond de votre garde-robe, soutenez une bonne cause et venez donner quelques vêtements ou accessoires à La Colombe! Une chute est disponible 24/7 dans le stationnement pour la cueillette de dons au 9 rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts.

L'équipe de La Colombe

