

Liste des ateliers à venir

HIVER 2024

Inscription: à La Colombe

Le mercredi 10 et jeudi 11 janvier 2024 de 9:30 à 15:30

Devenir :

Début : **MERCREDI** 31 janvier au 28 février 2024

De 13:30 à 15:30 **GROUPE FERMÉ**

Animatrice: Diane Barry Maximum 8 personnes / 5 rencontres

Femmes en mouvement :

Début : **JEUDI** 25 janvier au 28 mars 2024 relâche le 29 février

De 13:30 à 15:00 **GROUPE OUVERT**

Animatrice: Myriam Charest

Journal créatif :

Début : **MERCREDI** 17 janvier au 20 mars 2024

De 9:30 à 11h30 **GROUPE FERMÉ**

Animatrice: Yolande Charette Maximum 8 personnes / 10 rencontres

Si j'osais m'aimer :

Début : **JEUDI** 8 février au 7 mars 2024

De 13:30 à 15h30 **GROUPE OUVERT**

Animatrice: Diane Barry 5 rencontres

😊😊😊😊😊 **En individuel** 😊😊😊😊😊

EFT Tapping : sur rendez-vous accompagnatrice : Diane Barry

Gestion du stress : sur rendez-vous accompagnatrice : Myriam Charest

Carte de membre valide obligatoire

Pour garantir votre place, vous devez avoir payé votre carte de membre au moment de l'inscription.

AUTRES ACTIVITÉS LIBRES:

***** LES LUNDIS:**

*** Nous offrons également de la **cuisine collective** à chaque 2 lundis en après-midi. *** voir le calendrier du mois pour les dates
1\$ la portion *** **Sur inscription.**

***** LES MARDIS:**

*** les Mardis, nous offrons un **dîner communautaire** suivi d'un **café-causerie à 13:30***.**

FRIPERIE: la grande Friperie Printemps-été aura lieu du mardi 30 avril au samedi 4 mai 2024

Argent comptant seulement.

Pour plus d'informations : info@centrelacolombe.ca ou 819-326-4779
visitez notre site web : www.centrelacolombe.ca Facebook : Centre La Colombe



Centre des pour