

Liste des ateliers à venir

AUTOMNE 2024

Inscription: à La Colombe

Le mercredi 18 et jeudi 19 septembre 2024 de 9:30 à 15:30

Art-thérapie :

Début : **MARDI** 24 septembre au 26 novembre 2024

De 19:00 à 21h00 **GROUPE FERMÉ**

Animatrice: Lise St-Aubin Maximum 8 personnes / 10 rencontres

en
soirée

Oser être soi-même, sans compromis :

Début : **MERCREDI** 25 septembre au 30 octobre 2024

De 13:30 à 15h30 **GROUPE FERMÉ**

Animatrice: Diane Barry Maximum 8 personnes / 6 rencontres

Femmes en mouvement :

Début : **JEUDI** 26 septembre 2024

De 13:30 à 15:00 **GROUPE OUVERT**

Animatrice: Myriam Charest

Devenir :

Début : **MERCREDI** 6 novembre au 11 décembre 2024

De 13:30 à 15:30 **GROUPE FERMÉ**

Animatrice: Diane Barry Maximum 8 personnes / 6 rencontres

Carte de membre valide obligatoire

😊😊😊😊😊 **En individuel** 😊😊😊😊😊

EFT Tapping : sur rendez-vous accompagnatrice : Diane Barry

Gestion du stress : sur rendez-vous accompagnatrice : Myriam Charest

***Possibilité de relation d'aide avec une intervenante, Monique ou Diane

AUTRES ACTIVITÉS LIBRES:

LES LUNDIS:

*** Nous offrons également de la **cuisine collective** à chaque 2 lundis en après-midi.*** voir le calendrier du mois pour les dates

1\$ la portion* Sur inscription.**

LES MARDIS:

*** les Mardis, nous offrons un **dîner communautaire** suivi d'un **café-causerie à 13:30***.**

Le coût de la carte de membre est de 20\$

Pour plus d'informations : info@centrelacolombe.ca ou 819-326-4779
visitez notre site web : www.centrelacolombe.ca Facebook : Centre La Colombe
La Colombe 9 rue Liboiron à Sainte-Agathe-des-monts

