

OCTOBRE 2024 *Horaire des activités à La Colombe*

9 rue Liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts, **819.326.4779**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	1 ^{er} 12:00 dîner 13:30 café-causerie Routine soin du visage Léonie, Cosméticienne Pharmacie Jean Coutu 18:30 art-thérapie	2 13:30 Oser être soi-même	3 8:30 réunion d'équipe 13:30 Femmes en Mouvement à l'extérieur pour le mois d'octobre	4 FERMÉ
7 9:30 Cuisine collective 2 menus 13:00 Cuisine collective 3 menus	8 12:00 dîner 13:30 café-causerie Prendre soin de soi en douceur, animatrice Holy Byers 18:30 art-thérapie	9 13:30 Oser être soi-même	10 8:30 réunion d'équipe 13:30 Femmes en Mouvement	11 FERMÉ 12 et 13 Salon des Artisanes de La Colombe
14 FERMÉ Action de grâce	15 11:30 Sortie aux couleurs 18:30 art-thérapie	16 13:30 Oser être soi-même	17 8:30 réunion d'équipe 13:30 Femmes en mouvement	18 FERMÉ
21 9:30 Cuisine collective 2 menus 13:00 Cuisine collective 3 menus	22 12:00 dîner 13:30 café-causerie Le communautaire vous connaissez? animatrice Diane 18:30 art-thérapie	23 13:30 Oser être soi-même	24 FERMÉ Journée de reconnaissance des travailleurs/travailleuses du communautaires	25 FERMÉ
28 9:30 Cuisine collective 2 menus 13:00 Cuisine collective 3 menus	29 12:00 dîner spaghetti 13:30 café-causerie On fête l'Halloween 18:30 art-thérapie 	30 13:30 Oser être soi-même (fin)	31 8:30 réunion d'équipe 13:30 Femmes en mouvement	

Facebook : Centre La Colombe

courriel : info@centrelacolombe.ca