

Novembre 2024

**La Colombe
9, rue liboiron
Ste-Agathe**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	tous les mardis de novembres 18:30 art-thérapie			1 FERMÉ
4	12:00 dîner 5 13:30 café-causerie Saines habitudes alimentaires : Audrey Pouliot, diététiste	6 13:30 DEVENIR début	7 8:30 Réunion d'équipe 13:30 Femmes en mouvement	8 FERMÉ
11 13:00 cuisine collective	12 12:00 dîner 13:30 café-causerie Reconnaître vos signaux de détresse et d'anxiété : Mariane Doré, t.s.	13 10h à 16h tri vêtements 13:30 DEVENIR	14 8:30 Réunion d'équipe 13:30 Femmes en mouvement	15 FERMÉ
18	19 12:00 dîner 13:30 café-causerie Les bienfaits des mandalas : Diane Barry	20 10h à 16h tri vêtements 13:30 DEVENIR	21 8:30 Réunion d'équipe 13:30 Femmes en mouvement	22 FERMÉ
25 9:30 cuisine collective	26 12:00 dîner 13:30 café-causerie Faire connaissance avec les hormones du bonheur : Diane Barry	27 10h à 16h tri vêtements 13:30 DEVENIR	28 8:30 Réunion d'équipe 13:30 Femmes en mouvement	29 FERMÉ

tél: 819.326.4779 centrelacolombe.ca