

JANVIER 2025

La Colombe, 9, rue liboiron, Sainte-Agathe-des-Monts

| LUNDI | MARDI | MERCREDI 1 | JEUDI 2 | VENDREDI 3 |
|--|---|--|--|-------------|
| WWW.CENTRELACOLOMBE.CA | TÉL:819.326.4779 | JOYEUSE ANNÉE 2025 | FERMÉ | FERMÉ |
| 6 RETOUR | 7 | 8 | 9 8:30 RÉUNION D'ÉQUIPE | 10 FERMÉ |
| 13 | 14 12:00 dîner 13:30 café-causerie Retrouvailles, L'équipe présentation des ateliers | 15 10:00 à 15:30 tri vêtements pour les bénévoles | 16 8:30 RÉUNION D'ÉQUIPE | 17 FERMÉ |
| 20 10:30 cuisine collective 13:30 cuisine collective | 21 12:00 dîner 13:30 café-causerie mes souhaits Pour 2025? Diane Barry | 22 10:00 à 15:30 tri vêtements pour les bénévoles | 23 8:30 RÉUNION D'ÉQUIPE 13:30 Début : Femmes en mouvement (exercices) | 24 FERMÉ |
| 27 | 28 12:00 dîner spaghetti 13:30 café-causerie Introduction à la prévention des chutes Programme Pied, Kinésiologue Mme Laniel | 29 10:00 à 15:30 tri vêtements 13:30 DÉbut : Pause pour notre bien-être-Mandalas | 30 8:30 RÉUNION D'ÉQUIPE 13:30 Femmes en mouvement (exercices) | 31 FERMÉ |