

# La Colombe

9, rue Liboiron

Sainte-Agathe-des-Monts

819.326.4779

# MARS 2025

## LUNDI

3  
10:00 cuisine collective  
13:30 cuisine collective

## MARDI

4  
12:00 **dîner**  
13:30 **café-causerie**  
Journée Internationale des  
Droits des Femmes  
La Colombe et L'Ombre-Elle

## MERCREDI

5  
tri de vêtements (bénévoles)  
13:30 Une pause pour notre  
bien-être - Journal de gratitude

## JEUDI

6  
8:30 réunion d'équipe  
13:30 femmes en mouvement

## VENDREDI

7  
FERMÉ



10

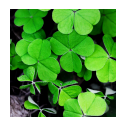
11  
12:00 **dîner**  
13:30 **café-causerie**  
Le sommeil  
Animatrices  
Diane Barry et Marie-Mai Côté  
infirmière

12  
tri de vêtements (bénévoles)  
entre 10:00 et 15:30  
13:30 Une pause pour notre  
bien-être - Journal de  
gratitude

13  
8:30 réunion d'équipe  
13:30 femmes en mouvement

14  
FERMÉ

17  
10:00 cuisine collective  
13:30 cuisine collective



18  
12:00 **dîner**  
13:30 **café-causerie**  
Prendre soin de soi et des  
autres, Les Éclaireurs  
CISSS Laurentides

19  
tri de vêtements (bénévoles)  
entre 10:00 et 15:30

20  
8:30 réunion d'équipe  
13:30 femmes en mouvement

21  
FERMÉ

24

25  
12:00 **dîner-spaghetti**  
13:30 **café-causerie**  
Connaissez-vous l'organisme  
Palliacco? anim : Liliane Poitras  
Coordonnatrice de Palliacco

26  
tri de vêtements (bénévoles)  
entre 10:00 et 15:30  
13:30 Une pause pour notre  
bien-être  
-journal de gratitude

27  
8:30 réunion d'équipe  
13:30 femmes en mouvement

28  
FERMÉ