

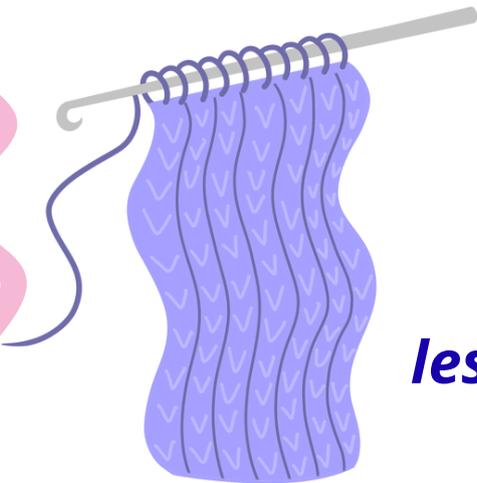
Une maille à la fois !

***Les bienfaits du tricot
sont nombreux :***

- . réduction du stress***
- . amélioration cognitive***
- . santé articulaire
et bien plus...***



***Vous avez envie de tricoter ou
de crocheter en bonne
compagnie ?***



***Joignez-vous à nous,
les mercredis de 13:30 à 15:00***

animatrice : Nicole Tanguay

collations et café